

皆様。こんにちは！ だんだんと暖かくなってきましたがいかがお過ごしでしょうか？ 私は久々にハマってます。「龍馬伝」！！ なかなか1つのドラマを毎回追っていくことがなかったのですが、このドラマだけはビデオで録ってでも見ます。

# 志

高校時代は大の読書嫌いの私が司馬遼太郎の「竜馬がゆく」を読んで一転読書好きになりました。それだけワクワクかつ衝撃的な本でした。とにかくメチャ「かっこいい」。外見じゃなく「生き方」がいいですね。

「新しい日本を作る」というバカでかい夢を持ち、既成概念や価値観、プライドにとらわれず、地位や名誉に一切執着しない。それでまた女性にモテる。今の時代は、100年に一度の大不況といわれています。しかし、この時代は単なる不況じゃなく何か大きな「時代の転換期」のような気がします。世の中は「平成の坂本龍馬」を待ってるんでしょうね。だからこそ今、「龍馬伝」が受けてるんでしょう。我々の保険業界も同じく「時代の転換期」です。そんな男に一步でも近づきたいと思い、机の前に「坂本龍馬」の写真を貼ってる今日この頃です。

株式会社インシュアランスブレン  
代表取締役 菅生 正

## 「ときめき坂保険ホットライン」vol. 29

みなさんこんにちは 中澤好夫です。  
前回の号で僕が入院したことはお話ししましたが、その入院で経験したこと、改めて感じたことなどをぜひみなさんに知っていただきたいので、今回、なんと「ときめき坂保険ホットライン」や他のコーナーをぶち抜いて僕がこのコーナーを担当させていただくことになりました！  
(他のコーナーを楽しみにしていた方、申し訳ございません・・・)

さて、その入院なんですけど事の発端は、去年の10月27日早朝のこと。

目を覚ますとどうも辺りがぼやけて見えにくい。目にゴミでも入ったのかなと思って目薬をさしても状況は変わらず。

で、近くの眼科で診てもらったら、**「あんた、これはゴミどころの騒ぎちゃうで！ 相当ヤバイで！」**と言われ、他の眼科を紹介してもらいました。

1週間後に出た検査結果は「糖尿病が原因で眼底出血を起こしています、即入院しなさい」というものでした。**ガーン！！** 落ち込む僕をよそに先生は淡々と入院の日を決めてしまいました。

でも僕はめげずに**「一番いい個室に入ります！」**と言って、その病院で最高の「特別室」(バス、トイレ、2畳ぐらいの畳の部屋付)を用意してもらいました。おかげで、誰にも気がねすることなく携帯電話が使えて仕事の連絡なんかも取れ、お風呂も好きな時間に入れ、夜もぐっすり寝る事ができ、

快適な(!?)入院生活を送ることができました。

**「そんな特別室に入れるなんてよっぽどお給料たくさんもらってるんやろう？」**・・・と思われた方、それは大きな誤解です。

今回の約2週間の入院で僕の実際の出費額は**「0円」**です。つまり僕の財布からは1銭も出ていません。

どうしてそんなことができたのか？  
これからご説明しますね。  
これにはふたつポイントがあります。  
まずひとつめ。



○ **高額療養費制度**を利用したこと。  
以前からのざっくばらんの読者の方ならご存知ですよね。

簡単に説明すると1ヶ月の間にかかった医療費の自己負担額が約8万円を超えると、超えた分は申請すると返ってくるという制度です。(年齢や所得額でこの限度額は変わってきます)

2年ほど前までは、一旦病院の窓口で全額支払った後で申請し、払い戻されるまで約3ヶ月も待たないとだめでしたが、今は事前に健康保険協会に申請して**「健康保険限度額適用認定証」**の交付を受けておくと、病院の窓口でその分を差し引いて支払えばOKとなっています。患者さんの負担が軽くなって助かりますよね。僕の場合、先に申請をしたので治療費は80,970円の支払いで済みました。次のページの資料(僕の入院のときの実際領収書です!)の①となります。

ただ、この制度でも返ってこない費用があります。僕みたいに個室に入った場合の差額ベッド代 109,200 円資料②、食事一部負担金 9,360 円資料③などは適用外です。

あと、先進医療など健康保険適用外の治療を受けた場合も返ってこないので注意が必要です。

そしてふたつめ。

○ 実費補償型の医療保険

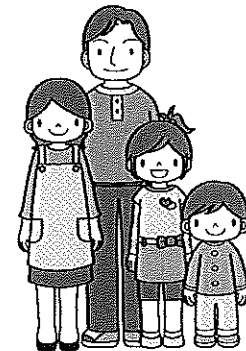
に加入していたこと。

これも以前ご紹介しましたね。実際にかかった治療実費や差額ベッド代、交通費、先進医療費等が支払われるタイプの保険です。

僕が入っていたのは入院日額 3,000 円 医療費用 300 万円 タイプです。この保険で支払われた合計金額は **253,130 円** です。

領収書の合計額 207,130 円を十分カバーしてくれました。内訳を説明しますと...

入院日額 3,000 円×13 日= 39,000 円  
 入院治療費用 80,970 円①  
 差額ベッド代 109,200 円②  
 食事負担額 9,360 円③  
 交通費 300 円  
 諸雑費 1,100 円×13 日= 14,300 円



僕は今回、手術や先進医療を受けていませんが、その場合も医療費用 300 万円を限度に所定の保険金が支払われる保険です。

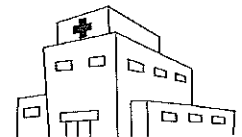
みなさん、もうお気づきですね。そんな高給取りでもない僕が特別室に入れたわけ。この保険に加入していたので、ここぞとばかりに個室に入ってみました！

ご参考までに、一般的な日額補償タイプの医療保険だったらいくら支払われるかといいますと...、入院日額 10,000 円タイプの場合

10,000 円×13 日= 130,000 円 です。

実費補償型の約半分ですね。

もちろん僕みたいに個室に入らなければこれで足りるかもしれません。



あとはみなさんの価値観（たまに個室は寂しいから嫌だという方もいらっしゃいますしね）、保険料との兼ね合い、それぞれのメリット、デメリットをよく考えて医療保険に加入するときの参考にしてください。

ただ、僕みたいに病気になったら入れなくなってしまいますので、元気なうちに考えて下さいね。おかげさまでもう仕事にも復帰していますので、この話をもう少し詳しく聞きたいという方、ぜひご連絡下さい。「お客様の声は天の声ハガキ」に書いて送っていただいてもけっこうです。食事療法でスリムになった僕が説明に伺います！（もちろん他のスタッフもご説明致します。）

診療費請求書兼領収書

発行日 平成 21 年 11 月 20 日 整理番号 088130 診療科 糖尿病内分泌  
 患者番号 20071914 病棟 5A A525  
 〒カサワヨシオ 株式会社 名中澤 好夫 様 保険区分 協会 本人  
 負担割合 (%X 30)  
 請求期間又は請求日 入院 平成 21 年 11 月 9 日 - 平成 21 年 11 月 21 日

(保険分)							
区分	基本診療料	医学管理等	在宅医療	投薬料	注射料	処置料	
点数	270 点	940 点	2,496 点	944 点			
区分	手術料	麻酔料	検査料	病理診断料	画像診断料	リハビリテーション料	
点数					180 点		
区分	放射線治療	輸液療法及び栄養管理	歯科矯正	その他			
点数							
区分	入院料	包括					食事療養費
点数	286 点	30,284 点					26,426 点

(保険外負担)							
区分	文書料	おもつ代	室料差額	特定療養費	選定療養費	処置・手術料	
金額		円	109,200 円	円	円	円	円
区分	検査料	経理診療・分科料	雑診料	その他			
金額	円	円	円	7,600 円			

①保険点数合計	35,400 点	①
②診療費合計	80,970 円	②
③自費合計	116,800 円	③
④食事一部負担金	9,360 円	④
⑤公費一部負担金	円	

領収金額合計 (②+③+④+⑤)	207,130 円
---------------------	-----------

※病院所定の領収印の無いものは領収書としては無効です。  
 この領収書は高額療養費、確定申告等の証明に必要です。  
 領収書の再発行は出来ませんので、大切に保管して下さい。



〒525- [redacted] 病院  
 草津市 [redacted]



## ルール改正発令中



皆様こんなニュースを覚えてますか？！

米国で破綻寸前の会社を救済すべく政府が資金援助したところ、あろうことか再建に使うはずの資金（正確には税金ですね）を一定以上の社員の冬のボーナスにも使っていた！

そう、あのオバマ大統領もカンカンに怒ってたニュース（いやいや事件に近いかも）です。

あんなこともあってか、日本の上場企業約4500社に対して金融庁が情報開示を強化する内閣府令改正案が発令されたそうです。

ようは、「一億円以上の報酬をもらってるエライ方は社名や個人名を世に知らせなあきまへん」「真面目にやんなはれ」って事のように、企業内部の資金の流れを透明化する狙いがありそうですね。また、天下り根絶にも一役かっているんだと推察してしまいます。

これって我々が普段お付き合いしている保険会社も例外ではなく開示対象でしょうし、もしもエライお方々の報酬が高額な保険会社程、お客さんの掛金が高かったりでもしたら、非常に気になるところだったりしています。ハイ！

役員報酬の開示で、その会社の仕事と対価が我々でも見るができるわけなんで、皆様も気になる会社は要チェックといったところではないでしょうか？！

(株) インシュアランスブレーン 京都 河島

## 【走る☆ふみ日記】



はじめまして♪

皆さまに、満期のお知らせやお電話での受付をさせていただいております『上嶋 史』です。保険のお仕事は新米・・・日々勉強させていただいております。

今の目標は『皆さまのお話をしっかりお聞きする』という事です！

今回はそんな上嶋の趣味についてお話します。

ズバリ『マラソン』が私の大好きなこと♪

小学校で『走り』の楽しさを知り、大学生まではランナーとして走り漬けの毎日。

社会人になった今でも年に数回、マラソン大会に参加しています！

先日も地元《宇治川マラソン》にてハーフを完走してきました。

レース中は本っ当～に辛くて・・・(笑)

二度と走るものか！！なんて思うのですが。

沿道の方々の暖かい声援&コースの絶景に心奪われて・・・ゴールするとまたスタート地点に立ちたくなるのです！


体を動かすって本当に最高です♪

これからの季節はまったりゆっくりウォーキングなんていうのも楽しいですね。

気の合うお友達とお散歩しつつ、お花見して♪

ちょっとカフェで一休み ☆ 至福の時です♪

是非皆さまも、深呼吸して・・・体を動かしてみたいはいかがでしょうか？？

さあ♪お花見にGO!です! 

## 平 麻理子の 心・理・学 入門 ♡

みなさまこんにちは。やっと春がやってきました。冬は寒くて蒲団から中々でられないし、春はぼかぼかとして気持ちがいいので、つつい居眠りをしそうになったり・・・と常に眠さと闘っているワタクシでございますが、みなさまはいかがお過ごしでしょうか？

ワタクシ、実はテレビが大好きなのですが、最近は何のチャンネルを付けてもお笑い番組がものすごく増えていて、お笑い芸人さんも誰が誰だかわからなくなってきました(涙)

よく笑いは病も治すといいますが、笑い(ユーモア)の治癒力は身体面だけではなく心理面でも発揮されます。ドイツには「ユーモアとは、にもかかわらず笑う事である」という定義があるそうで

「ユーモアは最も辛く苦しいときにこそ発揮されなければならない」とある作家も書いています。

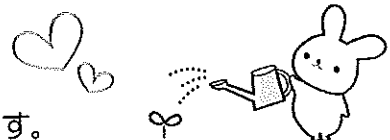
ワタクシの父は8年程前にお医者さんに「余命1ヶ月」と言われガンで亡くなったのですが、悲しみや怒りより笑いを選び、ユーモアと感謝を周りに伝えることで2年半近く余命が延びたということがありました。

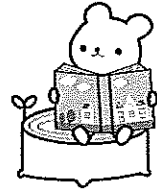
アドラー心理学では「喜びという情動には他者と共に遊び、分かち合い、共に楽しむという傾向が示されている。それは他者へ手を差し伸べることであり、他者をも自分と同様に高めようとする暖かさである。」といわれており、いいこと尽くめです。

「笑えば世界は君と共に笑い、泣けば君は一人で泣くのだ」

せっかくあったかい季節なので、ぜひみなさまには今以上に笑い

喜んで、心もあったかく過ごしていただきたいなあと思っております。





☆私は友人の紹介で保険クリニックさんを知りました。今月1月15日に車の保険と火災保険に入る事が出来ました。

今まで入ってた保険会社は、TELでの説明で本当にわかりにくくて保険内容もあまりわかってなかったんですが、保険クリニックさんは忙しい中、家まで来ていただき親切にわかりやすくパンフレットを見ながら説明していただき、私も納得して保険に加入できて本当に良かったです。

これからもお世話になりますよろしくお願いします。

〔栗東市 匿名希望様〕

(編) お客様からの「納得して保険に加入できた」というお言葉はわたくしどもにとって一番うれしいお言葉です。

今は自動車保険もインターネットで簡単に契約できる時代となりましたが、自動車保険や火災保険も実はとても奥が深く、保険の仕事を始めた新人が“ある程度”こなせるようになるには、数年かかるほど難しかったりします。またやっと覚えた規定もコロコロ変わり、付いていくのに必死です。

われわれスタッフも日々勉強し、どうすればお客様に難しい保険をわかりやすくご説明できるのか、お客様にとってベストな保険とは何なのかを思い悩みながら活動しております。ですので、このおハガキは本当に励みになる1枚でした。

わたくしどもの説明でわかりにくいことがあったらぜひ遠慮なくおっしゃって下さい。そのお言葉がわたくしどもスタッフの成長につながります。

みなさんもしどしどしおハガキをお寄せ下さい。

保険で疑問に思っていること、「ざっくばらん」にこんな記事を載せて欲しい、お勧めの映画、本お悩み相談、などなど何でも結構です。思いの丈をぶつけてみてください。

**採用された方には小さなプレゼント(着いてからの楽しみ!)を進呈致します。お待ちしております!!**

「編集後記」▼今回はいつもと違って、冒頭に中澤のコーナーを持つてきました。いつも保険をお勧めしている立場なのですが、いざ自分が保険金を請求する立場になるといろいろと気付くことが多かったようで、ぜひみなさまにお伝えしたいといつも3倍増量スペースを取りました。いかがでしたでしょうか?▼他のスタッフの中にも家族が心臓カテーテル手術を受けたりと心配な出来事が続いたので、おかげさまで今は無事みな元気に仕事に復帰しております。▼中澤にしる、そのスタッフにしる今さらながら保険のありがたみがよくわかったようです。でも何となく健康のありがたみが一番よくわかったのではないのでしょうか。たしかにせつかく高い保険料を払っているのだから、保険金をもらわないとなんだか損した気分になります。▼でもやっぱり保険金をもらうような事態は起こらない方が幸せですね。▼これからまた新入生や新入社員のフレッシュな顔ぶれが町で見られる季節になります。弊社もまた4月より新たなスタッフを迎える予定です。病は気からといいますが、新たなスタッフとともに病氣も吹き飛ばすぐらいさらにパワーアップして元気に楽しく活動していきたいと思っております。▼さて、次の「ざっくばらん」は誰の記事が載るかお楽しみに・・・

(M・S)

※ご連絡下さい※

- もうすぐ結婚される方、ご出産間近の方、引越し予定の方 はいらっしゃいませんか? 同封の「天の声ハガキ」にてお知らせ下さい。必ず「ざっくばらん」や弊社への感想、ご意見を書いて下さいね。ささやかなプレゼントを差し上げます。
- ざっくばらんのバックナンバーご希望の方、お店の宣伝をしたい方などなど。

お待ちしております!

ざっくばらん編集部連絡先      フリーダイヤル      0120-522-245  
FAX                                      077-567-0106

